

โครงการตำบลชุมชน คนหน้าควนชวนลดบริโภคเกลือและ โซเดียมปี๒๕๖๗

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางเหรียง ครั้งที่ 1/2567 เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2567 ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

☒ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการโครงการ 1 ตำบล 1 ชุมชน คนหน้าควน ชวนลดบริโภคเกลือและโซเดียม หมู่ที่ 10 ต.บงหวะรี้ง ปี 2567 จำนวน 24,700 บาท
ตามเอกสารแนบ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
.....
.....

☐ ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)
ภายใน 30 วันหลังจากดำเนินโครงการเสร็จสิ้น และต้องดำเนินการดังนี้

- 1) ส่งสรุปผลการดำเนินงานโครงการตามแบบรายงานผลการดำเนินงาน(ส่วนที่ 3) ที่ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว
- 2) เอกสารทางการเงินโครงการประกอบด้วย ใบเสร็จรับเงิน ใบสำคัญรับเงิน ฯลฯ และกรณีมีเงินเหลือจากการดำเนินโครงการ และตกเบิกอันเกิดจากการดำเนินโครงการให้ส่งคืนเงินเหลือดังกล่าวแก่กองทุนฯ
- 3) เอกสารประกอบแบบรายงานผลการดำเนินงาน ประกอบด้วย
 - รายละเอียดผลการดำเนินงานอย่างละเอียด ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์
 - การใช้จ่ายงบประมาณ พร้อมภาพถ่ายการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในโครงการทุกรายการ
 - ภาพถ่ายกิจกรรมการดำเนินงานตามรายละเอียดโครงการ
 - ใบลงทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
- 4) หนังสือขอขยายเวลาหากยังไม่สามารถดำเนินแล้วเสร็จตามเงื่อนไขของโครงการ (โดยจะต้องเป็นโครงการที่ดำเนินการแล้วไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของงบประมาณ)
- 5) กรณีผู้รับเงินกองทุนฯ ไม่ดำเนินโครงการ กองทุนจะคิดดอกเบี้ยร้อยละ 5 ต่อปี (นับจากวันทำ TOR)

ลงชื่อ

(นายเวียง จันทฤทธิ์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางเหรียง

วันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๗-L๕๑๗๑-๑-๐๓ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อกิจกรรม/กิจกรรม	โครงการ ๑ ตำบล ๑ชุมชน คนหน้าควน ขวนลคบวิโคเกถือและโซเดียม หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางเหรียง ปี ๒๕๖๗
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางเหรียง
	☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/ สถานบริการ/หน่วย สาธารณสุข [ข้อ๗(๑)] ☐ สนับสนุนกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรืออง ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนเนียง ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา ☐ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	 กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗
งบประมาณ	จำนวน ๒๔,๗๐๐ บาท
เป้าหมาย	๑. อสม.ผู้นำชุมชน และแกนนำสุขภาพหมู่ที่ ๑๐ จำนวน ๔๔ คน ๒. ผู้ประกอบการรับจ้างเหมาประกอบอาหารในงานต่าง ผู้ประกอบอาหาร ใน โรงเรียน และร้านขายอาหาร รวม ๑๐ คน

๓. กลุ่มสงฆ์ป่วยความดันโลหิตสูง (ผู้เข้าร่วม ๔๒ คน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงและการบาดเจ็บของสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ในส่วนของการบริโภคเกลือ คนไทยส่วนใหญ่ยังมีความเข้าใจผิดว่า สิ่งให้ความเค็มหรือเกลือโซเดียมมีอยู่ในเกลือหรือน้ำปลาเท่านั้น ซึ่งปัจจุบันมีเครื่องปรุงรส เช่น ซอส ผงปรุงรส ผงชูรส รวมไปถึงอาหารกึ่งสำเร็จรูปต่างๆ เช่น บะหมี่-โจ๊กกึ่งสำเร็จรูป ปลากระป๋อง ขนมหกัณฐ์กรอบ ล้วนมีสารให้ความเค็ม (เกลือโซเดียม) เป็นส่วนประกอบ ล่าสุดพบคนไทยบริโภคเกลือโซเดียมเฉลี่ย ๔,๓๕๑.๗ มิลลิกรัมต่อวันหรือกว่า ๒ ช้อนชา เกินกว่าที่องค์การอนามัยโลกคือ ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมหรือ ๑ ช้อนชาต่อวัน และกลุ่มอายุ ๒๕-๕๙ ปี เป็นกลุ่มอายุที่กินเค็มมากที่สุด โดยการบริโภคอาหารที่มีรสเค็มอย่างต่อเนื่อง เป็นปัจจัยเสี่ยงอันดับ ๒ ที่ทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง นำไปสู่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจ โรคเบาหวาน ที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งโรคดังกล่าวป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคลดหวาน มัน เค็ม ในพื้นที่ตำบลบางเหี่ยง ผลการคัดกรองค้นหาผู้ป่วยกลุ่มสงฆ์ป่วย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พบว่ามีจำนวนกลุ่มสงฆ์ป่วย เพิ่มขึ้น โดยในพื้นที่ หมู่ที่ ๑๐ บ้านหน้าควน มีจำนวนกลุ่มสงฆ์ป่วยสูงสุด จำนวน ๗๐ ราย และเมื่อได้รับการติดตามจาก รพสต. พบว่า ความดันโลหิตของกลุ่มสงฆ์ป่วย ยังมีอยู่ในระดับที่สูง จำนวน ๔๒ ราย และมีแนวโน้มจะเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ดังนั้นเพื่อลดอัตราการป่วยของความดันโลหิตสูง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนเนียงมีความประสงค์จะขอทำโครงการ ๑ ตำบล ๑ ชุมชนคนหน้าควน ขวนลดบริโภคเกลือและโซเดียม หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางเหี่ยง ปี ๒๕๖๗

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นตอนที่ ๑ สำรวจข้อมูล

- ๑.๑ สำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย ใน ชุมชน ในพื้นที่ บ้านหน้าควน หมู่ที่ ๑๐ เพื่อจัดทำโครงการ

ขั้นตอนที่ ๒ ติดต่อประสานงาน

- ๒.๑ ติดต่อประสานงานผู้เกี่ยวข้อง ได้แก่
 ๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ทีมวิทยากร
 ๒. ผู้นำชุมชน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๐
 ๓. แต่งตั้ง นักสืบจับเค็ม เพื่อเก็บตัวอย่างอาหารตรวจ
- ๒.๒ จัดทำคู่มือติดตามกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นตอนที่ ๓ อบรม และจัดรณรงค์

- ๓.๑ ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน อสม. และแต่งตั้งคณะทำงานระดับหมู่บ้าน ในการดำเนินโครงการ จำนวน ๔๔ ราย
- ๓.๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง เกลือและโซเดียมกับการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง การเลือกบริโภคเกลือที่เหมาะสมในแต่ละวัน แก่คณะกรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๐ กลุ่มสงฆ์ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้ประกอบการรับจ้างปรุงอาหารในงานของหมู่บ้าน ร้านขายอาหารในหมู่บ้าน ผู้ประกอบอาหารในโรงเรียน จำนวน ๖๐ ราย
- ๓.๓ เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความสมัครใจ จำนวนกลุ่มสงฆ์ป่วย ๔๒ ราย
- ๓.๓ ตรวจวัดระดับโซเดียมในอาหาร โดยอาหารที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคมาตรวจและบันทึกผลลงในคู่มือ
- ๓.๔ ตรวจระดับโซเดียมในปัสสาวะของกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ ครั้ง
- ๓.๕ ตามระดับความดันโลหิตของกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๖ ครั้ง
- ๓.๗ ตรวจโซเดียมในร้านอาหารที่สมัครใจ และตรวจระดับโซเดียมในอาหารที่ปรุงในงานของชุมชน จำนวน ๑๐๐ ตัวอย่าง

ขั้นตอนที่ ๔ ติดตามประเมินผล

- ๔.๑ ติดตามระดับโซเดียมในอาหาร ทุก ๑ เดือน จำนวน ๖ ครั้ง
- ๔.๒ ตรวจติดตามวัดโซเดียมในปัสสาวะในกลุ่มเป้าหมาย ๒ ครั้ง ครั้งแรกเมื่อติดตามความดันโลหิตครั้งที่ ๑ และครั้งตรวจเมื่อติดตามครบ ๖ เดือน
- ๔.๓ ตรวจวัดระดับความดันโลหิตเดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๖ ครั้ง

๓. ให้ความรู้ ๓.๑ ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุข อสม.ชี้แจงการดำเนินโครงการ คัดเลือกตัวแทนติดตามอาหารเค็ม เพื่อ เป็น “ สายลับจับโซเดียม ”	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๔ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ = ๑,๑๐๐ บาท - ค่าเอกสารความรู้เรื่องการดำเนินการลดเกลือ ลดโซเดียม ๔๔ ชุด x ๑๐ บาท = ๔๔๐ บาท รวม ๑,๕๔๐ บาท	ธ.ค. ๖
๓.๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง - เกลือและโซเดียมกับการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง การเลือกบริโภคเกลือที่เหมาะสมในแต่ละวัน แก่ คณะกรรมการหมู่บ้าน อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑๐ กลุ่มสงฆ์ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มผู้ประกอบการรับจ้างปรุงอาหารในงานของหมู่บ้าน ร้านขายอาหารในหมู่บ้าน ผู้ประกอบอาหารในโรงเรียน จำนวน ๖๐ ราย - เปิตรีบสมัครใจเข้าร่วมโครงการติดตามโซเดียม ๖ เดือน จำนวน ๔๒ คน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = ๓๐๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คน X ๗๐ บาท X ๑ มื้อ = ๔,๒๐๐ บาท - วัสดุโครงการ ๑ ตำบล ๑ชุมชน คนหน้าควน ชวนลดบริโภคเกลือและโซเดียม หมู่ที่ ๑๐ ตำบลบางเหริยง ปี ๒๕๖๗ ขนาดกว้าง ๑.๒ เมตร ยาว ๒.๕ เมตร ผืนละ ๔๕๐ บาท x ๑ ผืน = ๔๕๐ บาท - ค่าวิทยากร ๒ คน X ๖๐๐ บาท X ๑ ชม = ๑,๒๐๐ บาท รวม ๘,๘๕๐ บาท	ม.ค. ๖๘
๓.๓ ตรวจวัดระดับโซเดียมในอาหาร โดยอาหารที่กลุ่มเป้าหมายบริโภคนำมาตรวจและบันทึกผลลงในคู่มือประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ - เก็บปัสสาวะผู้เข้าร่วมโครงการ เพื่อตรวจระดับโซเดียมในปัสสาวะ เพื่อประเมินสุขภาพและเพื่อวางแผนการดูแลสุขภาพกายบุคคล โดยเก็บปัสสาวะส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ จำนวน ๒ ครั้ง ห่างกัน ๖ เดือน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๒ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ = จำนวน ๑,๐๕๐ บาท - ค่าตรวจปัสสาวะทางห้องปฏิบัติการ ๔๒ คน X ๔๐ บาท X ๒ ครั้ง = ๓,๓๖๐ บาท รวม ๔,๔๑๐ บาท	ม.ก.ร.ค. ๖๘ มิ.ย. ๖๘
๓.๔ ติดตามวัดระดับความดันโลหิตของกลุ่มสงฆ์ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๒ ราย X ๒๕ บาท X ๖ ครั้ง	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๒ คน x ๒๕ บาท x ๖ มื้อ = ๖,๓๐๐ บาท - ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตในการติดตามกลุ่มเป้าหมาย ๒,๕๐๐ บาท รวม ๘,๘๐๐ บาท	ม. ๖๘
๓.๕ กลุ่มสายลับจับโซเดียม สุ่ม เก็บตัวอย่างอาหารในงานบุญในชุมชน ที่ปรุง โดยผู้ประกอบการรับจ้างที่ผ่านการอบรมและสมัครใจเข้าร่วมโครงการ โดยเก็บทั้งหมด ๑๐๐ ตัวอย่าง	ไม่มีค่าใช้จ่าย	ม. ๖๘
๔. ติดตามประเมินผล		
๔.๑ ประชุมรายงานผลการดำเนินโครงการและส่งผลการดำเนินโครงการ แก่ เทศบาลตำบลบางเหริยง และส่งมอบผลการดำเนินการแก่คณะกรรมการหมู่บ้าน	- ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ๔๔ คน X ๒๕ บาท X ๑ มื้อ = ๑,๑๐๐ บาท รวม ๑,๑๐๐ บาท	

	รวมทั้งสิ้น ๒๔,๗๐๐ บาท	
	หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถ ถัวเฉลี่ยกันได้	
ผู้ประสานงานโครงการ ชื่อ-สกุล..นางสาวสุกิดา ไม่เงิน โทรศัพท์.....๐๘๓-๑๙๐๗๙๘๑ E-mail..supida ๗๙๘๑@gmail.com.....		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

-
- ☐ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - ☐ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - ☐ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - ☐ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - ☐ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☐ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ

๗(๑)]

- ☐ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ☐ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ☐ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา

ชื่อเว็บไซต์ <https://www.knho.go.th/>

ชื่อหน่วยงาน/กลุ่มงาน.....สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา

วัน/เดือน/ปี.....๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

หัวข้อ.....โครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุบนทางบกบริเวณถนนสาย ๓๐๓ ตำบลบางเหรียง

รายละเอียดข้อมูล.....โครงการรณรงค์ลดอุบัติเหตุบนทางบกบริเวณถนนสาย ๓๐๓ ตำบลบางเหรียง

Link ภายนอก :

หมายเหตุ.....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางสาวสุกิตา ไม่งน)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่.....๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

ผู้อนุมัติรับรอง



(นางสาวเดือนฉาย โชคนันต์)

สาธารณสุขอำเภอกวนเนียง

วันที่.....๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นางอัจฉรา เปรมปรีดี)

นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่.....๑ ตุลาคม ๒๕๖๗